

スピリチュアル相談

by 魔女ともえ

Q

何だか最近ツイてないことだらけだし、気分も落ちています。こういう時にはどうしたらいいのでしょうか。

A

そういう時にまず気を付けることは、ツイてない事柄を数えない、自分は最近ツイてない、と言い切らない…ということです。ツイてない様に見えるけれど実はツイている可能性もあるからです。物事を一方向からだけ、或いは短期間だけを切り取って見るとツイてない様に思えることも、角度を変えたり、長い目で見たりすると実はツイている…ということも沢山ありますので、視点を変えてみるのもお勧めです。

更に、そういう時には、地球の偉大さを“ただ感じる”ことでエネルギーを上げてみましょう。大海原や広大な大地、高い山を眺める、朝日や夕日の動きを目で追う(日中の太陽は直視しない)、大空や星空、流れる雲を見上げる、雨や波や川の流れを観察する…。波の音や川のせせらぎ、風に揺れる木々の葉音、小鳥や虫の鳴き声に耳を傾ける…。砂浜や芝生の上を裸足で歩いて大地の感触を味わう(足元に注意しながら)…。潮風や森林の香りを嗅ぐ…。旬や地産のものを自分で収穫し自分で調理し食する(食するだけでもOK)…。

そして、その際には、深呼吸をして地球の息吹を吸い込み、自分という小宇宙のエネルギーが地球や宇宙という壮大なるエネルギーと融合し、気分が上がっていく感覚を何となく感じてみましょう。この時、力を入れず、“何となく感じる”のがコツです。力まないことで大自然との波長共鳴が出来るでしょう。

あなたに愛と光が降り注ぎますように。

注意：魔女ともえが述べる内容は、チャネリングによるひとつのサジェスチョンです。

魔女ともえ

ミステリースクールよりイニシエーションを受けた全米初の日本人魔女。チャネリング、白魔術、過去世リーディング、オーラ診断、浄化などを通じて、人々の幸せをサポート。ヘリと小型機のパイロット免許を持つユニーク魔女。

Skypeセッション 1時間\$75

メール相談 3コース \$11、\$22、\$33

魔女ともえのwebページはこちら→ www.majotomoe.com

