

スピリチュアル相談

by 魔女ともえ

Q

幼馴染みの親友が、最近彼氏さんとあれこれ揉めていて…深夜に泣きながら電話してきたり、休日にも長時間に渡り愚痴ってきます。私と話すと言気が出ると言ってくれるので相手をしてあげていますが、愚痴ばかり聴いているとどっと疲れるので、最近段々と彼女と話すことが苦痛になってきました。私には愛が無いのでしょうか…

A

これは愛の有る無しというよりも、バウンダリーの問題ではないでしょうか。親友さんの状況は、彼女本人としてはとてもお辛いのでしょうか。「親しき仲にも礼儀あり」というスタンスに配慮が向かない状態、或いはその垣根を超えても許される程自分は辛いんだから親友なら相手してくれて当然、というスタンスなのかも知れません。

いずれにしても、深夜や休日に長時間彼女の相手をするのがあなた自身苦痛でないのであれば問題はありませんが、苦痛を我慢してまで毎回相手をするということは、あなたにとって健全な自己愛に基づく自分自身が快適と思える許容範囲を超えていますし、真の友情は、お互いのバウンダリーを尊重し合うことで築かれるものですので、まずはあなた自身としての範囲を自覚し、彼女がそれを超えているのであれば、丁寧な言葉やソフトな態度で、電話がOKな時間帯を伝えたり、時には今は都合が悪いと知らせ常にあなたがavailableではないことを理解してもらい、少しステップバックしてもらおうことも、親友として心地いい関係を続けるには必要なのではないでしょうか。

あなたに愛と光が降り注ぎますように。

注意：魔女ともえが述べる内容は、チャネリングによるひとつのサジェスションです。

魔女ともえ

ミステリースクールよりイニシエーションを受けた全米初の日本人魔女。チャネリング、白魔術、過去世リーディング、オーラ診断、浄化などを通じて、人々の幸せをサポート。ヘリと小型機のパイロット免許を持つユニーク魔女。

Skypeセッション 1時間\$75

メール相談 3コース \$11、\$22、\$33

魔女ともえのwebページはこちら→ www.majotomoe.com

