

スピリチュアル相談

by 魔女ともえ

Q

私の妻は、なんでそんなことで?という些細なことに対しても過敏に反応したり、そのどこがストレスなの?というレベルのことにも大騒ぎし、常に自分被害者、みたいな発言をします。正直、毎日職場でもっと大きな問題や過剰なストレスに晒されている私は、彼女に対して猛烈に腹が立ちます。

A

奥様に限らず人には誰でも、その人独自の“寛容力”や“柔軟性”があり、どういう事柄に於いてその人が反応するか、ストレスと感じるか、のバイアスの一つの要因となっていると考えられ、人それぞれにそれらの範囲は違っています。

つまり、Aさんにとっては些細なことでも、Bさんにとっては重大なことかも知れませんが、何をストレスとを感じるかもその人の持つ“寛容力”や“柔軟性”によって捉え方が変わります。

“寛容力”や“柔軟性”は機械で測定することは出来ないもので、その基準となるものは、「一般的と称される他の多数の人がする反応」、更に「自分との比較」、が先行してしまい勝ちですが、お互いの捉え方をまずはリスペクトし、お互いにお互いの“寛容力”や“柔軟性”に対して理解を持つことが重要ですが、もしもどうしてもお腹立ちが収まらないのであれば、トラウマやインナーチャイルドを奥様かご自身、または双方が強く持っている可能性もありますので、彼女のみをジャッジするのではなく、お二人でそれに関して話をする、またはその方面の専門家に相談する等検討されてもいいかも知れませんね。

あなたに愛と光が降り注ぎますように。

注意：魔女ともえが述べる内容は、チャネリングによるひとつのサジェスションです。

魔女ともえ

ミステリースクールよりイニシエーションを受けた全米初の日本人魔女。チャネリング、白魔術、過去世リーディング、オーラ診断、浄化などを通じて、人々の幸せをサポート。ヘリと小型機のパイロット免許を持つユニーク魔女。

トランスマリOTT内スターバックス(要予約):1時間 \$70

メール相談:(要予約):majyotomoe@gmail.com \$22/1件(Paypal)

魔女ともえのwebページはこちら→ www.majyotomoe.com

