

スピリチュアル相談

by 魔女ともえ

Q

祖母は若い頃から厳しい人でしたが、最近、更に厳しくなり、そんなに文句を言ったり怒ったりする必要がない事柄も含め、常に文句を言っているか、怒っていて、一緒に居るとこっちまで感情が揺さぶられて嫌な気持ちになります。歳を取って丸くなる人と角々しくなる人がいるのはどうしてでしょうか。

A

アメリカの心理学者であるSuzanne Reichard (スザンヌ・ライチャード)さんによれば、65歳以上の高齢者は、
適応型Ⅰ：過去に後悔がなく未来に希望を持っている。
適応型Ⅱ：自分というものが強くなく現実を受け入れている。

適応型Ⅲ：若い自分を保つ努力が生きる原動力。

不適応型Ⅰ：自分の人生は失敗だったと自分を責め塞ぎ込む内罰型。

不適応型Ⅱ：老いるストレスを他者に向け攻撃する外罰型。

の5つのタイプに分けられ、これらが単一または複合で表に出ることにより、適応型傾向であれば丸くなり、不適応型であれば角々しくなるそうですが、それを分ける一つの要因は、“柔軟性”です。

⑨：飽く迄もこれは傾向としての分類であり、不適応型が悪い・劣っている、という意味ではありません。

一般的に、厳しい性格の方はご自身の価値観や人生観としての尺度を強く持っていて柔軟性があまりない場合が多く、高齢になるに連れ、更にそれが強まる傾向にあります。

人は生活がパターン化すると柔軟性が乏しくなるとも言われていますので、お婆様にも出来る限り新しい風を入れて、少しでも楽しい余生が送られる様にして差し上げては如何でしょうか。

あなたに愛と光が降り注ぎますように。

注意：魔女ともえが述べる内容は、チャネリングによるひとつのサジェスチョンです。

魔女ともえ

ミステリースクールよりイニシエーションを受けた全米初の日本人魔女。チャネリング、白魔術、過去世リーディング、オーラ診断、浄化などを通じて、人々の幸せをサポート。ヘリと小型機のパイロット免許を持つユニーク魔女。

トランスマリOTT内スターボックス(要予約):1時間 \$70

メール相談:(要予約):majyotomoe@gmail.com \$22/1件(Paypal)

魔女ともえのwebページはこちら→ www.majyotomoe.com

