

# スピリチュアル相談

by 魔女ともえ

Q

私は表ではとても温和なのですが、表でのイライラやストレスを家で夫に当たってしまいます。彼は心が広くてそんな私をいつでも受け入れてくれるのですが、それをいいことに、最近八つ当たり度がエスカレートし、このままではマズイと思っはいるのですが、抑えられません。

A

人は、「安心感」や「信頼感」を持つ事が出来る相手に対しては、心がオープンになる分、それが過剰になった「甘え」の心理状態になることもあります。

そして、相手が自分の甘えをどこまで許容してくれるかで、相手の愛情を量ってしまうこともあります。それは、心理学的には「転移」と「置き換え」と言えるでしょう。

つまり、本来の自分を表では抑圧していることでのイライラやストレスを、旦那さんに転移し、八つ当たりという置き換えで解消し、心の安定を保っているのです。

そもそも「転移」は、過去、特に子供時代のトラウマ等の解消の為、無意識レベルから起きている場合が多く、自分にとって大切な人に投影され、「置き換え」は関係性の重要度には比例せず、八つ当たりし易い相手を対象としていますので、大切な旦那さん且つ心が広い旦那さん、に向けられてしまっているのですが、旦那さんは心の広い方かも知れませんが、転移や置き換への対象ではないですね。それを意識すると共に、「転移」の根本的な理由・原因を知ることが必要です。ヒプノセラピーやインナーチャイルドワークがその助けとなると思います。

あなたに愛と光が降り注ぎますように。

注意：魔女ともえが述べる内容は、チャネリングによるひとつのサジェスチョンです。

## 魔女ともえ

ミステリースクールよりイニシエーションを受けた全米初の日本人魔女。チャネリング、白魔術、過去世リーディング、オーラ診断、浄化などを通じて、人々の幸せをサポート。ヘリと小型機のパイロット免許を持つユニーク魔女。

トランスマリOTT内スターボックス(要予約):1時間 \$60

メール相談:(要予約):majyotomoe@gmail.com \$16/1件(Paypal・Zelle)

魔女ともえのwebページはこちら→ [www.majyotomoe.com](http://www.majyotomoe.com)

