



# スピリチュアル相談

by 魔女ともえ

Q

最近やる気が出ず、何をするのも面倒で億劫です。もしかしたら、何か悪いものが取り憑いているのでしょうか。それとも職場で私を嫌っている人からのネガティブエナジーのせいでしょうか。

A

憑依、または他者からの負の念の影響、というケースは皆無ではないですが、そういうことは滅多になく、あなたの場合もそれはないと私は思います。

ただ、繁華街やショッピングモール、カジノ、観光地、公共の交通機関等の不特定多数が行き交う場所に行った際は勿論、時には独りでずっと自宅に居てさえ、目には見えませんが、余り好かない存在は至る処を漂っていますので、定期的な浄化はお勧めですし、他者からの負の念を明らかに感じるのであれば、浄化と共にプロテクションの強化が必要となる場合もあります。\*浄化やプロテクションに関しては魔女ともえまでお問い合わせ下さい。

一方、スピリチュアル的アプローチの他に、医学的には、視床下部から分泌されるオレキシンという覚醒中枢と睡眠中枢のバランスを整えるホルモンを増やすことが、やる気スイッチを押す、という説もあり、よく噛んで楽しく食事することでオレキシンは増えるそうですし、また、朝起きたら光を浴び、夜遅くには強い光は目に入れない、という行動で、交感神経と副交感神経のバランスを司るセロトニン(メラトニン)の働きを正常に保つこともやる気スイッチがオンになる一つの方法とのことです。

あなたに愛と光が降り注ぎますように。

注意：魔女ともえが述べる内容は、チャネリングによるひとつのサジェスションです。



## 魔女ともえ

ミステリースクールよりイニシエーションを受けた全米初の日本人魔女。チャネリング、白魔術、過去世リーディング、オーラ診断、浄化などを通じて、人々の幸せをサポート。ヘリと小型機のパイロット免許を持つユニーク魔女。

トランスマリOTT内スターボックス(要予約):1時間 \$60

メール相談:(要予約):majyotomoe@gmail.com \$16/1件(Paypal・Zelle)

魔女ともえのwebページはこちら→ [www.majotomoe.com](http://www.majotomoe.com)

