

# スピリチュアル相談

by 魔女ともえ

Q

職場に物凄く明るいかと思えば、急に不機嫌になる人が居て、こちらの気分にも影響が出てしまい、仕事がやり難くて仕方がありません。私がその人に対して何か出来ることはありますか？

A

メンタルのご病気は別として、通常、人は成長と共に自分の感情をコントロールする術を学び、感情を特に公の場では出さない様にして、仕事なり人間関係なりを円滑に進めます。ですが、それが出来ない人というのは、悪く言えば精神的に未熟、良く言えば自分に素直とも言えますが、いずれにしてもセルフコントロールが苦手なのです。

人は自己管理は自分にしか出来ませんので、残念ながらあなたがその方の気分をコントロールすることは出来ませんが、あなた自身の気分のコントロールは出来ます。

その方はそういう人なんだと理解し、また始まった、くらいに思って、その方の気分によりあなたが影響を受ける、という意識を持たない様にし、切り離された存在として、あなたの気分をその方の気分と連動させない、という強いスタンスを保つことが必要です。つまり、気にしない、ということです。

ナニソレ、解決にならないじゃないですか。と思われるかも知れませんが、気分屋さんの気分の変化は極力気にしない、相手の気分は自分とは無関係、としてご自身を強く保つ、ということで、相手とのバウンダリーを意識し、相手の気分に関わることを阻止することが一番の解決なのです。

あなたに愛と光が降り注ぎますように。

注意：魔女ともえが述べる内容は、チャネリングによるひとつのサジェスチョンです。

## 魔女ともえ

ミステリースクールよりイニシエーションを受けた全米初の日本人魔女。チャネリング、白魔術、過去世リーディング、オーラ診断、浄化などを通じて、人々の幸せをサポート。ヘリと小型機のパイロット免許を持つユニーク魔女。

トランスマリOTT内スターボックス(要予約):1時間 \$60

メール相談:(要予約):majyotomoe@gmail.com \$16/1件(Paypal)

魔女ともえのwebページはこちら→ [www.majyotomoe.com](http://www.majyotomoe.com)

