



# スピリチュアル相談

by 魔女ともえ



Q

年末に断捨離すると翌年の運氣アップにはいいと言われて、やろうと思っている内に年が明け、もう2月になってしまいました。今更やっても今年の運氣アップは難しいでしょうか。そもそも断捨離がとても苦手で、物が捨てられないのですが…どうしたらいいでしょうか。



A

物が処分出来ない心理には、大きく2つの理由があると言われてます。Loss aversionとEndowment effectです。Loss aversionは自分の所有物を失うことを避けようとする心理、失うことへの恐怖です。そして、Endowment effectは自分のものに対して、客観性を失った非常に高い価値を感じる心理です。そしてそこに更にStatus quo bias、つまり現状維持を選好してしまう人間の心の性質が加わり、今のままでいいや、ということに気持ちが落ち着いてしまうと、ずっと断捨離が出来ないまま時間が過ぎる、ということになります。

まずは、自分が所有しているという感覚を横に置いて、純粹にその物の価値を客観的に見る必要があります。もしも、その物が今売っているとして、つまり未だ自分のものになっていない段階で、それをお金を出してまで自分のものにしたいか、という問い掛けをしてみましょう。それでも欲しいと思う物は残し、今お金を出してまでは欲しくないな、と思う物は処分(誰かにテイクオーバーしてもらったり、スリフトショップへの寄付等も含む)するのです。更に、手離すことで入って来るといふ氣の流れを知りましょう(信じましょう)。氣を流すことで、人生も上手く回り易くなります。

因みに断捨離は年末にだけやるものではないので、思い立ったが吉日です。

あなたに愛と光が降り注ぎますように。

注意：魔女ともえが述べる内容は、チャネリングによるひとつのサジェスションです。



## 魔女ともえ

ミステリースクールよりイニシエーションを受けた全米初の日本人魔女。チャネリング、白魔術、過去世リーディング、オーラ診断、浄化などを通じて、人々の幸せをサポート。ヘリと小型機のパイロット免許を持つユニーク魔女。

トランスマリOTT内スターボックス(要予約):1時間 \$60

メール相談:(要予約):majyotomoe@gmail.com \$16/1件(Paypal)

魔女ともえのwebページはこちら→ [www.majotomoe.com](http://www.majotomoe.com)

