



スピリチュアル相談

by 魔女ともえ

Q

特に理由は無いのに、不安で仕方がありません。一旦不安な気持ちが芽生えたと、悪いことが起きるのではないかという恐れがどんどん増していきます。どうしたらいいでしょうか。
(London在住 Bさん)

A

人間は誰しも漠然とした不安を潜在的に持っているものです。それは「欲求を満たしたい」、「危険を避け安全で居たい」という本能(生得的起因)によるものであるとも言われており、特別なことではありません。

また、人間は誰しも「安定」を求める生き物でもあるので、今の生活が大きく変わることに対して「恐れ」を持っており、それが不安という感情のスイッチを押してしまっている場合もあります。ですので、不安を感じることを自体を無理に止めようと焦る必要はなく、誰しも不安は感じるものなのだから、不安を感じることを自分で悩む必要はないのだ、と気楽に考えるスタンスを持ちましょう。

不安に襲われたら、 α (アルファ) 波や θ (シータ) 波の出る音楽を聴いたり、海や山等に出掛けて自然の波動をオーラに取り入れたり、好きなことをとことんやってみたり、または、元気が出る赤やオレンジ、ピンク等の服を身に着けるのも一つの手です。

それでも、あまりにも不安を感じる場合には、専門医にご相談下さい。

あなたに愛と光が降り注ぎますように。

注意：魔女ともえが述べる内容は、チャネリングによるひとつのサジェスションです。

魔女ともえ

ミステリースクールよりイニシエーションを受けた全米初の日本人魔女。チャネリング、白魔術、過去世リーディング、オーラ診断、浄化などを通じて、人々の幸せをサポート。ヘリと小型機のパイロット免許を持つユニーク魔女。

トランスマリOTT内スターボックス(要予約): 1時間 \$60

メール相談:(要予約): majyotomoe@gmail.com \$16/1件(Paypal)

